

**Bienvenue au KARATE ETIOLLES-TIGERY
pour cette saison 2025-2026**

Dossier inscription Section ENFANT



SITE du club



Karaté

**Un club bienveillant et plein d'énergie, où chaque enfant peut
bouger, apprendre, s'épanouir... et s'amuser en toute confiance.**

***Full-Contact
K-mix
Educatif***



Fiche d'inscription | Tarifs | Lieux et horaires par section | Documents à fournir | Règlement intérieur



<https://www.karate-etiolles-tigery.com/>



club@karate-etiolles-tigery.com



06 95 75 28 10 / 01 69 89 31 47

Bienvenue au KARATE ETIOLLES-TIGERY

Les premiers repères pour bien débuter le karaté (section enfant)

Quand venir ?

Merci d'arriver 5 à 10 minutes en avance pour que votre enfant puisse se préparer sereinement.

Les retards ne sont pas acceptés afin de garantir le bon déroulement du cours.

Quelle tenue pour ton premier cours ?

Un t-shirt et un pantalon de sport souple suffisent pour débuter. Par la suite, le port du karaté-gi et d'une ceinture blanche sera demandé ou une tenue de Full-contact.

À prévoir dans le sac :

- Une petite bouteille d'eau,
- Une serviette (surtout pour les plus grands),
- Et surtout... le sourire et l'envie de découvrir !

Quel état d'esprit adopter ?

Aucun niveau n'est attendu : ici, on apprend à son rythme.

L'important est que votre enfant se sente encouragé, écouté, et qu'il prenne plaisir à bouger.

On valorise la confiance en soi, l'attention, la coopération et surtout... le respect de tous.

L'hygiène fait partie de l'apprentissage !

Merci de veiller à ce que votre enfant :

- Arrive avec les mains et les pieds propres,
- Aie les ongles coupés courts,
- Attache ses cheveux longs,
- Ne porte aucun bijou pendant le cours (pour éviter tout risque de blessure).

Tous égaux sur le tatami

Au Karaté Etiolles-Tigery, chaque enfant progresse à son rythme, sans pression ni classement.

Ici, il n'y a pas de "meilleur" ou de "moins bon" : chacun apprend selon ses capacités, dans le respect et la bonne humeur.

La compétition est proposée uniquement aux enfants qui le souhaitent, et jamais imposée.

Elle est encadrée avec pédagogie, pour les jeunes prêts à vivre cette super expérience de façon saine et motivante.

L'essentiel reste le plaisir de bouger, d'apprendre, et de grandir ensemble.

Un mot du Président

Bienvenue au Karaté Etiolles-Tigery !

C'est avec grand plaisir que nous accueillons votre enfant au sein de notre club

Le karaté est bien plus qu'un sport : c'est une discipline qui aide les enfants à grandir avec des repères clairs, dans un environnement structurant et bienveillant.

Respect, écoute, persévérance, maîtrise de soi... ce sont des valeurs que nous transmettons tout au long de l'année, à travers une pratique adaptée à leur âge.

Vous pouvez avoir confiance : votre enfant est encadré par une équipe sérieuse, expérimentée, diplômée et attentive à son rythme.

Merci pour votre confiance, et bienvenue dans notre club.

 *Pascal, Président du karaté Etiolles-Tigery*



Un mot du Professeur

Chers parents,

Sur le tatami, mon objectif est simple : que chaque enfant prenne plaisir à pratiquer, se sente encouragé, écouté et en sécurité.

Les cours sont conçus pour être dynamiques, ludiques et adaptés à leur âge. On y apprend à bouger, à se concentrer, à respecter des consignes... tout en s'amusant !

Pas besoin d'avoir un "caractère sportif" pour commencer : ce qui compte, c'est l'envie de bouger et la régularité.

Et si votre enfant doute, se décourage ou a besoin de temps pour s'adapter, c'est normal.

Je suis là pour l'accompagner avec patience, bienveillance et pédagogie.

Merci de votre confiance, et au plaisir de voir votre enfant évoluer au fil des cours.

 *Gilbert - Professeur, Karaté Etiolles-Tigery*



DOCUMENTS À FOURNIR OBLIGATOIREMENT AU PROCHAIN COURS

- ✓ **Fiche d'inscription** complétée
- ✓ **Règlement** (chèque à l'ordre de Karaté Etiolles-Tigery ou Espèces)
- ✓ Attestation LICENCIÉ MINEUR
- ✓ **Licence** complétée (Document joint avec ce dossier)
- ✓ Enveloppe timbrée (si attestation CE avec nom et adresse)
- ✓ 2 photos (1 seule pour les anciens élèves)

Pour les coupons-sport ANCV, + 2 % du montant des coupons vous seront demandés,
payable en espèce (Frais demandés à l'association par l'organisme pour chaque cotisation)

La licence doit être renouvelée tous les ans
Merci de la remplir complètement même pour les anciens élèves

Pas seulement le nom, prénom (Même pour les anciens , Merci!)

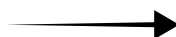
TARIFS SECTION ENFANT

SECTION KARATE 225€ (205€ pour fratrie)
(Adhésion club - Licence- Cotisation)

SECTION FULL CONTACT- K MIX :220€
(Adhésion club - Licence- Cotisation)

PACK COMPLET : 280€
Karaté | | Full-contact | K-mix |

Les cours qui se déroulent sur les trois communes sont illimités dans
le respect des groupes d'âges
(Etiolles, Tigery , Saint-pierre-du-perray)



RÈGLEMENT INTERIEUR DU KARATE ETIOLLES-TIGERY

Article 1 : APPLICATION :

Le présent règlement intérieur définit les règles de fonctionnement du club Karaté Etiolles-Tigery. Il s'applique à tous les adhérents mineurs inscrits dans la section enfants, ainsi qu'à leurs représentants légaux. L'inscription au club vaut acceptation pleine et entière du présent règlement.

Article 2 : COTISATION

La cotisation annuelle inclut l'adhésion au club, la licence fédérale, et la participation aux cours. **Elle est à régler en totalité lors de l'inscription.** Aucun remboursement (total ou partiel) ne pourra être effectué en cas d'absence, de départ ou d'exclusion en cours d'année.

Article 3 : INSCRIPTION

L'inscription de l'enfant est considérée comme définitive dès **la remise complète du dossier** (fiche, certificat ou attestation médicale, règlement, photos, licence remplie). **Un seul cours d'essai est autorisé avant l'inscription définitive.** En cas de dossier incomplet au-delà du 2^e cours, l'accès sera suspendu.

Article 4 : RESPONSABILITE

La responsabilité du club et des enseignants ne s'exerce **que pendant les heures de cours**. Les parents doivent s'assurer de la présence du professeur avant de confier leur enfant. En dehors des horaires, le club décline toute responsabilité.

Pendant la séance, **tout enfant souhaitant quitter le tatami doit demander l'autorisation** du professeur. Pour le bon déroulement des cours et la concentration des enfants, **la présence des parents n'est pas autorisée dans la salle.**

Article 5 – Assiduité et ponctualité

Les enfants doivent arriver **5 à 10 minutes en avance pour se préparer**. Les retards perturbent le cours : en cas de retard, l'accès à la séance pourra être refusé. Les cours sont suspendus pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Les cours du samedi peuvent être annulés pour des événements sportifs (compétitions) ou des manifestations diverses (démonstrations, événements de club) et ne seront pas remplacés.

Article 6. TENUE ET HYGIÈNE DU KARATEKA

Les enfants doivent porter **un karaté-gi blanc**, propre sans ajout personnel. **Les pieds et mains doivent être propres, les ongles courts, et les cheveux longs attachés.** Les bijoux, barrettes ou accessoires métalliques sont interdits.

Aucun signe religieux ostentatoire n'est autorisé durant les cours, dans le respect du cadre laïque et du principe de neutralité.

La consommation de chewing-gum, bonbons ou aliments est interdite sur le tatami et dans les vestiaires.

Article 7. PERTE ET VOL AU SEIN DU DOJO

Le club décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration d'objets personnels. Il est recommandé **de ne pas apporter d'effets de valeur** et de bien vérifier ses affaires à la fin du cours

Article 8. COMPORTEMENT ET RESPECT

Tout enfant doit faire preuve de **respect envers les enseignants, ses camarades et les règles du dojo**. Un comportement inadapté, violent ou irrespectueux peut entraîner **une exclusion temporaire ou définitive, sans remboursement de la cotisation.**

Article 9. LES COMPÉTITIONS

La participation aux compétitions est facultative. Elle est proposée aux enfants ayant atteint un niveau suffisant et manifestant l'envie d'y participer. Elle se fait sur invitation du professeur, avec autorisation parentale.

Les frais d'inscription et de déplacement restent à la charge des familles.

Article 10 : PASSAGE DE GRADE

Les passages de grade sont organisés une à deux fois par an. La participation se fait sur décision du professeur, en fonction de l'assiduité, du comportement et du niveau. La carte de club doit être présentée.

La perte ou détérioration de la carte coûtera 2 € à l'adhérent.

Les parents ne sont pas autorisés à assister aux examens, afin de respecter la concentration des enfants.

PHOTO

Récente . Merci !

Fiche inscription **section ENFANT**

Un dossier par enfant à renouveler tous les ans

☐ Karaté ☐ Full-Contact ☐ Pack toutes sections

NOUVEL ADHÉRENT. ☐ OUI ☐ NON

Cadre réservé au KARATÉ ETIOLLES-TIGERY

☐ Chèque ☐ Espèce. ☐ Coupon sport ANCV. ☐ Licence ☐ Photo ☐ Enveloppe (Attestation CE)

REPLIR EN MAJUSCULE

Nom & prénom de l'enfant Né le

Adresse de l'enfant

Nom de la mère Tel

Nom du père Tel

E-mail n°1 (contact principal)

AE-mail n°2 (autre parent si besoin)

Autorisation parentale

Je soussigné.....autorise mon enfant à adhérer au Karate Etiolles -Tigery et à prendre part aux différents évènements organisés par le club (rencontres, interclubs, stages...)

Signature OBLIGATOIRE

Je soussigné(e) NOM Prénom.....

- déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur et accepte l'ensemble des conditions d'adhésion au KARATE ETIOLLES-TIGERY.
- déclare que mon état de santé permet la pratique du karaté et la prise de licence, conformément à l'article L. 231-2 du code du sport et à la décision de la commission médicale de la FFK
- confirme avoir lu et accepté **que toute demande de remboursement de cotisation est exclue.**

Rayez la mention inutile

- **autorise / n'autorise pas** : l'équipe médicale à effectuer les soins nécessaires à la pathologie et à me transporter sanitaire si besoin
- **autorise / n'autorise pas** : le club à publier les photos /vidéos prises pendant les cours, compétitions, stages et manifestations sur le site du club, réseaux sociaux, magazine de la ville.

Date

Signature

Comment avez-vous connu le club ?

☐ Site. ☐ Flyer. ☐ Réseaux sociaux ☐ Commune ☐ Google. ☐ Relation ☐ Autres

Merci pour ces infos précieuses pour nous



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

DEMANDE DE LICENCE PAR INTERNET SAISON 2025/2026

> Merci d'écrire en MAJUSCULES d'imprimerie et à l'encre noire

À CONSERVER 3 ANS PAR LE CLUB

> CLUB

RENOUVELLEMENT DE LICENCE En cas de modifications concernant des changements ou corrections d'adresse, de code style, de date de naissance, etc., veuillez cocher la case ci-contre et indiquer ces modifications dans la ou les rubrique(s) « nouveau licencié ».

ADRESSE MAIL PERSONNELLE Veuillez à vérifier ou à inscrire votre adresse mail pour recevoir votre attestation de licence dès l'enregistrement par votre club.

Si vous avez déjà été licencié(e) indiquez ici votre n° de licence

Les informations relatives aux notices d'assurance et aux garanties complémentaires sont consultables sur : ffkarate.fr

> Adresse e-mail du licencié indispensable pour recevoir l'attestation de licence (IMPORTANT : écrire lisiblement EN MAJUSCULES)

> NOUVEAU LICENCIÉ DANS LE CLUB (ou modifications pour les renouvellements)

M ☐ Mme ☐ Nationalité

▼ Nom

▼ Prénom

▼ Date de naissance : jour/mois/année

IMPORTANT

Veuillez à indiquer très lisiblement votre date de naissance car celle-ci conditionne votre catégorie d'âge : poussin, pupille, benjamin, ..., senior, etc.

▼ N°

▼ Rue, Bd, Avenue, Cours, etc.

▼ Nom de la voie

▼ Appartement, Étage, Escalier, Immeuble, Bâtiment, Résidence, ...

Personne en situation d'handicap ☐ oui ☐ non

▼ Lieu-dit

▼ Code postal

▼ Commune

▼ Téléphone 1

▼ Téléphone 2

▼ Code style (voir au verso)

> INFORMATION POUR LE CONTRÔLE D'HONORABILITÉ (uniquement pour les dirigeants, professeurs, arbitres et coaches)

▼ Nom de naissance

▼ Ville de naissance

▼ Numéro de département de naissance

▼ Pays de naissance

Uniquement si pays de naissance autre que la France

▼ Nom et prénom du père

▼ Nom et prénom de la mère

> LE SOUSSIGNÉ DÉCLARE : Attention à ne remplir qu'une seule des deux parties

- Adhérer à l'assurance « garanties de base accidents corporels » proposée par la FFK.
- Régler la somme de 39 € TTC (licence : 38,40 € TTC et assurance : 0,60 € TTC).
- Accepter que mes données personnelles recueillies fassent l'objet d'un traitement informatique par la FFK.
- Avoir pris connaissance, au verso ou sur ffkarate.fr, des informations relatives : aux assurances et garanties complémentaires, à la validité de la licence, au certificat médical et à la loi du 06 janvier 1978 modifiée « Informatique et libertés ».

Date :

Signature de l'adhérent :
(ou du représentant légal)

- Refuser d'adhérer à l'assurance « garanties de base accidents corporels » proposée par la FFK ; dans ce cas, le soussigné reconnaît avoir été informé des risques encourus par la pratique du karaté et des disciplines associées.
- Accepter que mes données personnelles recueillies fassent l'objet d'un traitement informatique par la FFK.
- En conséquence, ne pas régler avec la licence la somme de 0,60 € de l'assurance, mais régler finalement la somme de 38,40 € TTC.
- Avoir pris connaissance, au verso ou sur ffkarate.fr, des informations relatives : aux assurances et garanties complémentaires, à la validité de la licence, au certificat médical ainsi qu'à la loi du 06 janvier 1978 modifiée « Informatique et libertés ».

Date :

Signature de l'adhérent :
(ou du représentant légal)

> Acceptez-vous de recevoir les actualités de la FFK ? ☐ oui ☐ non

Annexe n°1 :

« ANNEXE II-23 (Art. A. 231-3)

« QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUELEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille ☐ un garçon ☐ Ton âge : _____ ans

Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐
As-tu été opéré(e) ?	☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐	☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐	☐
Depuis l'année dernière	OUI	NON
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué(e) ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	☐	☐

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

Annexe n°2

EXEMPLAIRE A REMETTRE AU CLUB ET A CONSERVER PAR CE DERNIER

**ATTESTATION DE REPONSE AU CONTENU DU QUESTIONNAIRE RLLATIF A
L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU
RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE OU DE L'INSCRIPTION A UNE
COMPETITION**

LICENCIÉ MINEUR

Je soussigné(e) _

Exerce l'autorité parentale sur _____

Atteste avoir complété conjointement avec mon enfant l'ensemble du «
Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur » situé à l'ANNEXE II-23 (article A.
231-3 du code sport) et avoir conjointement répondu **négativement** à l'ensemble des items
présentés.

Date et signature (de la personne exerçant l'autorité parentale) :



PLANNING KARATE ETIOLLES-TIGERY

ETIOLLES

Maison des arts martiaux Etiolles, Route de Jarcy

TIGERY

Halle sportive, Avenue de l'Orme À Desselay,

ST PIERRE DU PERRAY

Complexe Lachenal 4 Avenue Louis Lachenal

LUNDI	TRAINING COMBAT 19h-20h KARATÉ Ados-adultes 20h-21h15	
MARDI	KARATÉ ENFANT 18h-19h 6-9 ans 19h-20h 10-14 ans BODY-COMBAT 20h-21h	FULL-CONTACT -KMIX ENFANT 10-15 ans 18h-19h KARATÉ Adultes-Ados 19h-20h FULL-CONTACT K-MIX Adulte 20h-21h30
MERCREDI	KARATÉ GOSHIN JUTSU 20h-21h15	KARATÉ ENFANT 14h30-15h45 6-9 ans 15h45-17h 10-14 ans
JEUDI	KARATÉ ENFANT 18h-19h 6-9 ans 19h-20h 10-14 ans KARATÉ Adultes confirmés 20h-21h15	KARATÉ ENFANT 18h-19h30 6-10 ans FULL-CONTACT -KMIX ENFANT 10-15 ans 19h-20h30
VENREDI	FULL-CONTACT K-MIX Adulte 19h30-21h	KARATÉ ENFANT 18h-19h 30. 6-11 ans
SAMEDI	FULL-CONTACT K-MIX Adulte 10h-12h KARATÉ dès 10 ans 14h30-16h	CROSS-TRAINING 9h30-10h30 BABY-KARATE 11h-11h45 KARATÉ ENFANT 14h30-15h30 6-10 ans KARATÉ ADOS-ADULTE 15h30-16h30

SITE du club



LIEUX DES SÉANCES DE COURS

ETIOLLES : Maison des arts martiaux Etiolles, Route de Jarcy, 91450

TIGERY : Dojo de la Halle sportive, Avenue de l'Orme À Desselay,

SAINT-PIERRE DU PERRAY : Dojo du Complexe Lachenal 4 Avenue Louis Lachenal



<https://www.karate-etiolles-tigery.com/>

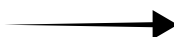


club@karate-etiolles-tigery.com



06 95 75 28 10 / 01 69 89 31 47

SUIVEZ NOUS



SITE du club



MATERIELS



KARATÉ-GI

ceinture blanche pour les débutants

K KARATE



Protection de poings
bleus ou rouges



Protège-pieds

Rouges ou bleus



Protège dent

FULL CONTACT

K-MIX



Casque



Gants



Protège-tibia pieds



Protège-dents



Coquille

pour les hommes



Protège poitrine
pour les jeunes filles

Short ou Pantalon



<https://www.karate-etiolles-tigery.com/>



club@karate-etiolles-tigery.com



06 95 75 28 10 / 01 69 89 31 47

SUIVEZ NOUS

