

**Bienvenue au KARATE ETIOLLES-TIGERY  
pour cette saison 2023-2024**

**Dossier inscription**

**Section ENFANT**



# Karaté

***Cours illimités  
du Lundi au samedi***



**Full-Contact**  
**éducative dès 10 ans**

Fiche d'inscription | Tarifs | Lieux et horaires par section | Documents à fournir  
Règlement intérieur



<https://www.karate-etiolles-tigery.com/>



[club@karate-etiolles-tigery.com](mailto:club@karate-etiolles-tigery.com)



06 95 75 28 10 / 01 69 89 31 47

PHOTO

# Fiche inscription section ENFANT

Karaté

Full-Contact

Les deux

**NOUVEL ADHÉRENT.**

OUI

NON

## Cadre réservé à l'administration

**Cotisation :**  Chèque  Espèce  Coupon sport ANCV  Pass'SPORT

**Document à fournir :**  Licence  Photo  Attestation médicale  Enveloppe timbrée

**Comment avez-vous connu le club ?** (entourer ce qui convient

Site  Réseaux sociaux  Flyer  Google.  Relation  Autre .....

## E-MAIL ( EN MAJUSCULE )

.....  
( Attention FREE refuse la réception des envois groupés. Il est conseillé de créer une adresse GMAIL )

**NOM - Prénom de l'enfant** .....

**Date de naissance** .....

**Adresse**.....

Nom du père ..... Téléphone : :.....

Nom de la mère : .....Téléphone : :.....

**Attestation comite d'entreprise**

OUI

NON (elle vous sera transmise par e-mai)

## A SIGNER OBLIGATOIREMENT

Je soussigné(e) **NOM** .....**PRÉNOM** .....

**Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur  
et accepte l'ensemble des conditions d'adhésion au KARATE ETIOLLES-TIGERY**

\* rayez la mention inutile

\*autorise / n'autorise pas mon enfant à pratiquer son sport au KARATE ETIOLLES-TIGERY pour la saison en cours.

\*autorise / n'autorise pas mon enfant à rentrer par ses propres moyens à la sortie des cours.

\*autorise / n'autorise pas l'équipe médicale à effectuer les soins nécessaires à la pathologie et à faire transporter mon enfant vers un établissement sanitaire si besoin

\*autorise / n'autorise pas le club à publier les photos /vidéos prises pendant les cours, compétitions, stages et manifestation sur le site du club ou réseaux sociaux

**Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur et accepte l'ensemble des conditions  
d'adhésion au KARATE ETIOLLES-TIGERY .**

Le : .....

Signature

TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ et L'ACCÈS AU COURS IMPOSSIBLE

AUCUN REMBOURSEMENT

## **DOCUMENTS À FOURNIR OBLIGATOIREMENT AU PROCHAIN COURS**

- ✓ Fiche d'inscription complétée
- ✓ Règlement (chèque à l'ordre de Karaté Etiolles-Tigery ou Espèces)
- ✓ Attestation médicale remplie
- ✓ Licence complétée (Document joint avec ce dossier)
- ✓ Enveloppe timbrée (Tout document qui doit être tamponné par le club sera transmis par courrier)
- ✓ 2 photos (1 seule pour les anciens élèves)

## **TARIFS SECTIONS ENFANT**

**SECTION KARATE ENFANT : 220€** (200€ pour fraterie pour la même section)  
( Adhésion club - Licence- Cotisation)

**SECTION FULL CONTACT ENFANT : 200€**  
(Adhésion club - Licence- Cotisation)

**PACK Sections karaté & Full-contact : 275€**

Pour chaque section, les cours sont illimités sur les trois communes dans la semaine dans le respect des groupes d'âges.  
( Etiolles, Tigery, Saint Pierre-du perray )

# RÈGLEMENT INTERIEUR DU KARATE ETIOLLES-TIGERY

## **Article 1 : APPLICATION :**

Le présent règlement intérieur établit les principes de fonctionnement de l'association, et il s'applique à tous les membres actifs, leur étant contraignant. Ce document est mis à la disposition de tous les adhérents au moment de leur inscription et ces derniers doivent le valider en signe d'acceptation.

## **Article 2 : COTISATION**

La cotisation est composée de l'adhésion au club, la licence à la F.F.Karaté et d'une cotisation annuelle. Les cotisations doivent être impérativement réglées entièrement à l'inscription. **Le départ, l'absence ou l'exclusion d'un adhérent, en cours de saison, ne pourra donner lieu à aucun remboursement total ou partiel de la cotisation versée au club**

## **Article 3 : INSCRIPTION**

L'adhérent doit obligatoirement fournir les documents demandés dans le dossier d'inscription dès son 2ème cours.

Une séance d'essai peut être proposée pour les nouveaux adhérents. Ensuite, le futur adhérent devra payer la cotisation complète et fournir le dossier d'inscription. **Les dossiers incomplets à l'inscription seront rejetés. Le club se réserve le droit d'interdire l'accès aux cours aux personnes en défaut jusqu'à l'obtention de ces documents.**

## **Article 4 : RESPONSABILITE**

La responsabilité de l'enseignant s'exerce uniquement pendant les heures du cours auquel l'adhérent est inscrit. Le Club ne pourra être tenu responsable d'un accident avant ou après le cours. Les parents sont tenus de vérifier de la présence du professeur avant de les laisser leurs enfants. Durant le cours, tout adhérent souhaitant quitter le tatami devra demander la permission au professeur. Pour une meilleure qualité d'enseignement, nous demandons aux parents de ne pas assister au cours des enfants, ceux-ci étant perturbés dans leur concentration, essentielle dans les arts martiaux et dans toute activité éducative.

## **Article 6. TENUE ET HYGIÈNE DU KARATEKA**

Pour pratiquer le karaté, il est indispensable de se vêtir d'un karaté-gi. Il doit être blanc et propre. Il ne doit pas y avoir d'ourlets visibles ou repliés. Les pieds et les mains doivent être propres. Les ongles des mains et des pieds doivent être coupés court. Le port des bijoux est formellement interdit pendant les cours. Les cheveux doivent être attachés à l'aide d'un bandeau ou d'un élastique. Les barrettes sont interdites. Il est interdit de consommer des boissons ou des aliments (chewing-gum, bonbons...) sur le tatami ou dans les vestiaires.

## **Article 7. PERTE ET VOL AU SEIN DU DOJO**

Le club décline toute responsabilité pour tout objet oublié, égaré ou dérobé à l'intérieur et à l'extérieur du dojo. Il appartient à chaque adhérent de surveiller ses affaires et de ne rien oublier dans les vestiaires ou dans les salles d'entraînement.

## **Article 8. RESPECT DES RÈGLES ET EXCLUSION**

Les enseignants peuvent exclure ponctuellement ou définitivement tout adhérent perturbateur ou non respectueux des règles, sans remboursement de cotisations.

## **Article 9. LES COMPÉTITIONS**

Pour participer à une compétition, il est indispensable d'être au moins dans sa deuxième année de pratique du karaté et d'avoir été invité par le professeur à y participer. Une autorisation parentale est obligatoire pour les enfants mineurs. Aucun adhérent n'est obligé par le club à se rendre à une compétition. L'adhérent, s'étant inscrit volontairement, s'engage à faire tout le nécessaire pour y participer par respect pour le club et les organisateurs de la compétition.

Les frais d'inscription et de déplacement sont à la charge des parents.

## **Article 9. HORAIRES ET ABSENCES**

Les cours sont dispensés toute l'année à l'exception des vacances scolaires et des jours fériés. Les cours commenceront et finiront aux heures prévues. Pour le bon déroulement des cours, les karatékas doivent respecter les horaires. Ils devront être prêts quelques minutes avant le début du cours. Les adhérents qui arriveront en retard ne seront pas acceptés à la séance.

Les cours du samedi peuvent être annulés pour des événements sportifs (compétitions) ou des manifestations diverses (Démonstration, événement Club) et non remplacées.

## **Article 10 : PASSAGE DE GRADE**

Le passage de grade est un examen. Les professeurs peuvent décider que l'adhérent ne se présente pas à l'examen (absence, manque de discipline, niveau jugé trop juste). La carte de club fournie gratuitement à l'enfant lors de son premier passage, doit obligatoirement être présentée à chaque passage de grade si l'enfant veut passer l'examen. La perte ou détérioration de la carte coûtera 2 € à l'adhérent.

Il ne sera toléré aucun spectateur ou parent pendant le passage de grades. Il est organisé une ou deux fois par saison sportive.

# PLANNING CLUB

|          | ETIOLLES   | TIGERY   | ST PIERRE DU PERRYAY                                  |
|----------|--|--|---|
| LUNDI    | TRAINING COMBAT Adulte<br>19H-20H                            |  |   |
|          | KARATÉ Ados-adultes<br>20H-21H15                             |  |   |
| MARDI    | <b>KARATÉ ENFANT</b><br>18H-19H 6-9 ans<br>19H-20H 10-14 ans | <b>FULL CONTACT ENFANT</b><br>18H-19H dès 10 ans                   |   |
|          | BODY-COMBAT Adulte-Ados<br>20H-21H                           | KARATÉ Ados-adultes<br>19H-20H                                     |   |
|          |  | FULL-CONTACT   K-MIX Adulte<br>20H-21H30                           |   |
| MERCREDI | KARATÉ Adulte-Ados<br>GOSHIN JUTSU<br>20H-21H15              | <b>KARATÉ ENFANT</b><br>14H30-15H45 6-9 ans<br>15H45-17H 10-14 ans |   |
| JEUDI    | <b>KARATÉ ENFANT</b><br>18H-19H 6-9 ans<br>19H-20H 10-14 ans |  | <b>KARATÉ ENFANT</b><br>18H-19H 6-11 ans              |
|          | KARATÉ ADULTE<br>marrons & noirs<br>20H-21H                  |  | <b>KARATÉ Ados-adultes</b><br>dès 12 ans<br>19H-20H30 |
| VENREDI  | FULL-CONTACT Adulte<br>19H30-21H                             | <b>KARATÉ ENFANT</b><br>18H-19H30 6-10 ans                         |   |
| SAMEDI   | FULL-CONTACT   K-MIX Adulte<br>19H30-21H                     | CROSS-TRAINING Adulte-Ados<br>9H30-10H30                           |   |
|          |  | <b>BABY-KARATE</b><br>11H-11H45                                    |   |
|          | <b>KARATÉ dès 10 ans</b><br>14H-15H30<br>( sur sélection)    | <b>KARATÉ ENFANT</b><br>14H30-15H30 6-10 ans                       |   |
|          |  | KARATÉ ADULTE<br>15H30-16H30                                       |   |

## LIEUX DES SÉANCES DE COURS

**ETIOLLES** : Maison des arts martiaux Etiolles, Route de Jarcy, 91450

**TIGERY** : Dojo de la Halle sportive, Avenue de l'Orme À Desselay,

**SAINT-PIERRE DU PERRYAY** : Dojo du Complexe Lachenal 4 Avenue Louis Lachenal

Annexe n°1 :

« ANNEXE II-23 (Art. A. 231-3)

« QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

*Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.*

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille  un garçon  Ton âge : \_\_\_\_\_ ans

| Depuis l'année dernière  | OUI                      | NON                      |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu été opéré(e) ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu beaucoup maigri ou grossi ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu eu beaucoup de mal à respirer <u>pendant</u> un effort par rapport à d'habitude ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu eu beaucoup de mal à respirer <u>après</u> un effort ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Depuis l'année dernière  | OUI                      | NON                      |
| As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)   |                          |                          |
| Te sens-tu très fatigué(e) ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Te sens-tu triste ou inquiet ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pleures-tu plus souvent ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Aujourd'hui  |                          |                          |
| Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Questions à faire remplir par tes parents  |                          |                          |
| Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.



Annexe n°2

EXEMPLAIRE A REMETTRE AU CLUB ET A CONSERVER PAR CE DERNIER

**ATTESTATION DE REPONSE AU CONTENU DU QUESTIONNAIRE RLLATIF A L'ETAT DE SANTE  
DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUELEMENT D'UNE LICENCE OU  
DE L'INSCRIPTION A UNE COMPETITION**

**LICENCIÉ MINEUR**

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

exerce l'autorité parentale sur \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

atteste avoir complété conjointement avec mon enfant l'ensemble du « Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur » situé à l'ANNEXE II-23 (article A. 231-3 du code sport) et avoir conjointement répondu **négativement** à l'ensemble des items présentés.

Date et signature (de la personne exerçant l'autorité parentale) :

# MATERIELS

## KARATE



### KARATÉ-GI

céinture blanche pour les débutants



### Protection de poings

bleus ou rouges

## FULL CONTACT

### Casque



### Protège-tibia pieds



### Gants



### Short ou Pantalon



### Coquille

pour les hommes



Du matériel spécifique sera demandé pour les enfants compétiteurs