

**Bienvenue au KARATE ETIOLLES-TIGERY
pour cette saison 2025-2026**

Dossier inscription Section Baby-karaté

SITE du club



**Premiers pas sur le tatami
Baby Karaté
4-5 ans**

Tous le samedis de 11h-11H45
à Tigery

[Fiche d'inscription](#) | [Tarifs](#) | [Lieux et horaires par section](#) | [Documents à fournir](#) | [Règlement intérieur](#)



<https://www.karate-etiolles-tigery.com/>



club@karate-etiolles-tigery.com



06 95 75 28 10 / 01 69 89 31 47

Bienvenue au KARATE ETIOLLES-TIGERY

Les premiers repères pour bien débuter le karaté (section enfant)

📅 Quand venir ?

Merci d'arriver 5 à 10 minutes en avance afin que votre enfant ait le temps de se préparer calmement.
⚠️ Les retards ne sont pas acceptés, pour respecter le rythme du groupe et la concentration des enfants.

👕 Quelle tenue pour ton premier cours ?

Un t-shirt et un pantalon de sport souple suffisent pour débuter. Par la suite, le port du karaté-gi (tenue blanche traditionnelle) et d'une ceinture blanche sera demandé

🎒 Dans le petit sac de votre enfant :

- Une petite bouteille d'eau,
- Ses protections de poings
- Et surtout... : le sourire et l'envie de s'amuser !

💡 L'esprit du Baby Karaté

Aucun niveau attendu, aucun jugement. Ici, on apprend à son rythme, en jouant, en bougeant, en découvrant son corps et l'espace autour de soi. Nous valorisons :
✓ La motricité,
✓ L'écoute,
✓ Le respect de soi et des autres.
L'essentiel est que chaque enfant prenne du plaisir à pratiquer, sans pression.

💡 L'hygiène, c'est important !

Merci de veiller à ce que votre enfant :

- Arrive avec les mains et pieds propres,
- Ait les ongles coupés courts,
- Ait les cheveux attachés,
- Ne porte aucun bijou (risque de blessure)

🗣️ Un mot du Président

Bienvenue au Karaté Etiolles-Tigery !

Nous sommes ravis d'accueillir votre enfant pour découvrir les arts martiaux tout en douceur. Le Baby Karaté est un formidable outil d'éveil, qui aide les enfants à grandir avec respect, confiance et autonomie, dans un cadre bienveillant. Votre enfant sera entouré par une équipe sérieuse et attentive à ses besoins, pour vivre une première expérience sportive joyeuse et sécurisante.

✍️ Pascal, Président du karaté Etiolles-Tigery



🗣️ Un mot du Professeur

Chers parents,

Avec les plus petits, mon rôle est de leur faire aimer bouger, en toute sécurité. Les séances sont ludiques, courtes, rythmées, et adaptées à leur âge. On saute, on imite, on explore... et surtout, on s'amuse en respectant les consignes simples. Chaque enfant évolue à son rythme, sans attente de performance. Je suis là pour les encourager avec patience et bienveillance, et je vous tiendrai informé(e) de ses progrès. Merci pour votre confiance, et à très bientôt sur le tatami !

✍️ Sylvie – Professeure, Karaté Etiolles-Tigery



DOCUMENTS À FOURNIR OBLIGATOIREMENT AU PROCHAIN COURS

Fiche d'inscription complétée

- ✓ **Règlement** (chèque à l'ordre de Karaté Etiolles-Tigery ou Espèces)
- ✓ Attestation LICENCIÉ MINEUR
- ✓ **Licence** complétée (Document joint avec ce dossier)
- ✓ Enveloppe timbrée (si attestation CE avec nom et adresse)
- ✓ 2 photos (1 seule pour les anciens élèves)

Pour les coupons-sport ANCV, + 2 % du montant des coupons vous seront demandés, payable en espèce (Frais demandés à l'association par l'organisme pour chaque cotisation)

La licence doit être renouvelée tous les ans

Merci de la remplir complètement même pour les anciens élèves

Pas seulement le nom, prénom (Même pour les anciens , Merci!)

TARIF 200€ la saison sportive

Licence/ Adhésion /cotisation

Horaire & Lieux

Samedi 11-11h45
au dojo de la halle sportive detigery
Imp. de la Halle, 91250 Tigery

Matériel d'entraînement obligatoire :

- Kimono de karaté (avec élastique à la taille) + ceinture
- Gants de karaté



<https://www.karate-etiolles-tigery.com/>



club@karate-etiolles-tigery.com



06 95 75 28 10 / 01 69 89 31 47

SUIVEZ NOUS



RÈGLEMENT INTERIEUR DU KARATE ETIOLLES-TIGERY

Article 1 : APPLICATION :

Le présent règlement intérieur définit les règles de fonctionnement du club Karaté Etiolles-Tigery. Il s'applique à tous les adhérents mineurs inscrits dans la section enfants, ainsi qu'à leurs représentants légaux. L'inscription au club vaut acceptation pleine et entière du présent règlement.

Article 2 : COTISATION

La cotisation annuelle inclut l'adhésion au club, la licence fédérale, et la participation aux cours. **Elle est à régler en totalité lors de l'inscription.** Aucun remboursement (total ou partiel) ne pourra être effectué en cas d'absence, de départ ou d'exclusion en cours d'année.

Article 3 : INSCRIPTION

L'inscription de l'enfant est considérée comme définitive dès **la remise complète du dossier** (fiche, certificat ou attestation médicale, règlement, photos, licence remplie). **Un seul cours d'essai est autorisé avant l'inscription définitive.** En cas de dossier incomplet au-delà du 2^e cours, l'accès sera suspendu.

Article 4 : RESPONSABILITE

La responsabilité du club et des enseignants ne s'exerce **que pendant les heures de cours.** Les parents doivent s'assurer de la présence du professeur avant de confier leur enfant. En dehors des horaires, le club décline toute responsabilité.

Pendant la séance, **tout enfant souhaitant quitter le tatami doit demander l'autorisation** du professeur. Pour le bon déroulement des cours et la concentration des enfants, **la présence des parents n'est pas autorisée dans la salle.**

Article 5 – Assiduité et ponctualité

Les enfants doivent arriver **5 à 10 minutes en avance pour se préparer.** Les retards perturbent le cours : en cas de retard, l'accès à la séance pourra être refusé. Les cours sont suspendus pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Les cours du samedi peuvent être annulés pour des événements sportifs (compétitions) ou des manifestations diverses (démonstrations, événements de club) et ne seront pas remplacés.

Article 6. TENUE ET HYGIÈNE DU KARATEKA

Les enfants doivent porter **un karaté-gi blanc**, propre sans ajout personnel. **Les pieds et mains doivent être propres, les ongles courts, et les cheveux longs attachés.** Les bijoux, barrettes ou accessoires métalliques sont interdits.

Aucun signe religieux ostentatoire n'est autorisé durant les cours, dans le respect du cadre laïque et du principe de neutralité.

La consommation de chewing-gum, bonbons ou aliments est interdite sur le tatami et dans les vestiaires.

Article 7. PERTE ET VOL AU SEIN DU DOJO

Le club décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration d'objets personnels. Il est recommandé **de ne pas apporter d'effets de valeur** et de bien vérifier ses affaires à la fin du cours

Article 8. COMPORTEMENT ET RESPECT

Tout enfant doit faire preuve de **respect envers les enseignants, ses camarades et les règles du dojo.** Un comportement inadapté, violent ou irrespectueux peut entraîner **une exclusion temporaire ou définitive, sans remboursement de la cotisation.**

PHOTO

Récente . Merci !

Fiche inscription

section BABY-KARATÉ

Un dossier par enfant à renouveler tous les ans

Karaté **Full-Contact** **Pack toutes sections**
NOUVEL ADHÉRENT. **OUI** **NON**

Cadre réservé au KARATÉ ETIOLLES-TIGERY

Chèque Espèce. Coupon sport ANCV. Licence Photo Enveloppe (Attestation CE)

REmplir en MAJUSCULE

Nom & prénom de l'enfant**Né le****Adresse de l'enfant****Nom de la mère****Tel****Nom du père****Tel****E-mail n°1 (contact principal)****AE-mail n°2 (autre parent si besoin)**

Autorisation parentale

Je soussigné..... autorise mon enfant à adhérer au Karate Etiolles -Tigery et à prendre part aux différents évènements organisés par le club (rencontres, interclubs, stages...)

Signature OBLIGATOIRE

Je soussigné(e) NOM Prénom.....

- déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur et accepte l'ensemble des conditions d'adhésion au KARATE ETIOLLES-TIGERY.
- déclare que mon état de santé permet la pratique du karaté et la prise de licence, conformément à l'article L. 231-2 du code du sport et à la décision de la commission médicale de la FFK
- confirme avoir lu et accepté **que toute demande de remboursement de cotisation est exclue.**

Rayez la mention inutile

- **autorise / n'autorise pas** : l'équipe médicale à effectuer les soins nécessaires à la pathologie et à me transporter sanitaire si besoin
- **autorise / n'autorise pas** : le club à publier les photos /vidéos prises pendant les cours, compétitions, stages et manifestations sur le site du club, réseaux sociaux, magazine de la ville.

Date**Signature**

Comment avez-vous connu le club ?

Site. Flyer. Réseaux sociaux Commune Google. Relation Autres

Merci pour ces infos précieuses pour nous



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

DEMANDE DE LICENCE PAR INTERNET SAISON 2025/2026

- > Merci d'écrire en **MAJUSCULES** d'imprimerie taux de bille - **À CONSERVER 3 ANS PAR LE CLUB**
 > CLUB

RENOUVELLEMENT DE LICENCE En cas de modifications concernant des changements ou corrections d'adresse, de code style, de date de naissance, etc., veuillez cocher la case ci-contre et indiquer ces modifications dans la ou les rubrique(s) « nouveau licencié »

ADRESSE MAIL PERSONNELLE Veuillez à vérifier ou à inscrire votre adresse mail pour recevoir votre attestation de licence dès l'enregistrement par votre club.

Si vous avez déjà été licencié(e) indiquez ici votre n° de licence

Les informations relatives aux notices d'assurance et aux garanties complémentaires sont consultables sur : ffkarate.fr

- > Adresse e-mail du licencié indispensable pour recevoir l'attestation de licence (IMPORTANT : écrire lisiblement EN MAJUSCULES)

@

- > **NOUVEAU LICENCIÉ DANS LE CLUB** (ou modifications pour les renouvellements) M Mme Nationalité
 ▼ Nom ▼ Prénom

▼ Date de naissance : jour/mois/année **IMPORTANT** Veuillez à indiquer très lisiblement votre date de naissance car celle-ci conditionne votre catégorie d'âge : poussin, pupille, benjamin, ..., senior, etc.

▼ N° ▼ Rue, Bd, Avenue, Cours, etc. ▼ Nom de la voie

▼ Appartement, Étage, Escalier, Immeuble, Bâtiment, Résidence, ...

► Personne en situation d'handicap oui non

▼ Lieu-dit ▼ Code postal ▼ Commune

▼ Téléphone 1 ▼ Téléphone 2 ▼ Code style (voir au verso)

- > **INFORMATION POUR LE CONTRÔLE D'HONORABILITÉ** (uniquement pour les dirigeants, professeurs, arbitres et coachs)

▼ Nom de naissance

▼ Ville de naissance

▼ Numéro de département de naissance

▼ Pays de naissance

Uniquement si pays de naissance autre que la France

▼ Nom et prénom du père

▼ Nom et prénom de la mère

> **LE SOUSSIGNÉ DÉCLARE :** *Attention à ne remplir qu'une seule des deux parties*

- Adhérer à l'assurance « garanties de base accidents corporels » proposée par la FFK.
- Régler la somme de 39 € TTC (licence : 38,40 € TTC et assurance : 0,60 € TTC).
- Accepter que mes données personnelles recueillies fassent l'objet d'un traitement informatique par la FFK.
- Avoir pris connaissance, au verso ou sur ffkarate.fr, des informations relatives : aux assurances et garanties complémentaires, à la validité de la licence, au certificat médical et à la loi du 06 janvier 1978 modifiée « Informatique et libertés ».

Date : Signature de l'adhérent : *(ou du représentant légal)*

- Refuser d'adhérer à l'assurance « garanties de base accidents corporels » proposée par la FFK : dans ce cas, le soussigné reconnaît avoir été informé des risques encourus par la pratique du karaté et des disciplines associées.

• Accepter que mes données personnelles recueillies fassent l'objet d'un traitement informatique par la FFK.

• En conséquence, ne pas régler avec la licence la somme de 0,60 € de l'assurance, mais régler finalement la somme de 38,40 € TTC.

• Avoir pris connaissance, au verso ou sur ffkarate.fr, des informations relatives : aux assurances et garanties complémentaires, à la validité de la licence, au certificat médical ainsi qu'à la loi du 06 janvier 1978 modifiée « Informatique et libertés ».

Date : Signature de l'adhérent : *(ou du représentant légal)*

- > Acceptez-vous de recevoir les actualités de la FFK ? oui non

Annexe n°1 :
« ANNEXE II-23 (Art. A. 231-3)

« QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉE, HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/>	Ton âge :	ans
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu été opéré(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer <u>pendant</u> un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer <u>après</u> un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis l'année dernière	OUI	NON
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.



Annexe n°2

EXEMPLAIRE A REMETTRE AU CLUB ET A CONSERVER PAR CE DERNIER

**ATTESTATION DE REPONSE AU CONTENU DU QUESTIONNAIRE RLLATIF A
L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU
RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE OU DE L'INSCRIPTION A UNE
COMPETITION**

LICENCIÉ MINEUR

Je soussigné(e) _____

Exerce l'autorité parentale sur _____

Atteste avoir complété conjointement avec mon enfant l'ensemble du « Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur » situé à l'ANNEXE II-23 (article A. 231-3 du code sport) et avoir conjointement répondu **négativement** à l'ensemble des items présentés.

Date et signature (de la personne exerçant l'autorité parentale) :



PLANNING KARATE ETIOLLES-TIGERY

ETIOLLES

Maison des arts martiaux Etiolles, Route de Jarcy

TIGERY

Halle sportive, Avenue de l'Orme À Desselay,

ST PIERRE DU PERRAY

Complexe Lachenal 4 Avenue Louis Lachenal

LUNDI

TRAINING COMBAT

19h-20h

KARATÉ Ados-adultes

20h-21h15

MARDI

KARATÉ ENFANT

18h-19h 6-9 ans
19h-20h 10-14 ans

BODY-COMBAT

20h-21h

FULL-CONTACT -Kmix

ENFANT 10-15 ans 18h-19h

KARATÉ Adultes-Ados

19h-20h

FULL-CONTACT | K-MIX

Adulte 20h-21h30

MERCREDI

KARATÉ GOSHIN JUTSU

20h-21h15

KARATÉ ENFANT

14h30-15h45 6-9 ans
15h45-17h 10-14 ans

JEUDI

KARATÉ ENFANT

18h-19h 6-9 ans
19h-20h 10-14 ans

KARATÉ Adultes confirmés

20h-21h15

KARATÉ ENFANT

18h-19h30 6-10 ans

FULL-CONTACT -Kmix

ENFANT 10-15 ans 19h-20h30

VENDREDI

FULL-CONTACT | K-MIX

Adulte 19h30-21h

KARATÉ ENFANT

18h-19h 30. 6-11 ans

SAMEDI

FULL-CONTACT | K-MIX

Adulte 10h-12h

KARATÉ dès 10 ans

14h30-16h

CROSS-TRAINING

BABY-KARATE

11h-11h45

KARATÉ ENFANT

14h30-15h30 6-10 ans

KARATÉ ADOS-ADULTE

15h30-16h30

SITE du club



LIEUX DES SÉANCES DE COURS

ETIOLLES : Maison des arts martiaux Etiolles, Route de Jarcy, 91450

TIGERY : Dojo de la Halle sportive, Avenue de l'Orme À Desselay,

SAINT-PIERRE DU PERRAY : Dojo du Complexe Lachenal 4 Avenue Louis Lachenal



<https://www.karate-etiolles-tigery.com/>



club@karate-etiolles-tigery.com



06 95 75 28 10 / 01 69 89 31 47

SUIVEZ NOUS

